



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística  
Divisão de Alimentação Escolar  
Gerência de Controle de Qualidade

**Cardápio EJA (18 a 60 anos) - 2017**

Área Urbana e Rodoviária

<b>Preparações Mensais</b>					
<b>SEMANAS</b>	<b>1ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>
	Macarronada a Bolonhesa e Suco	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco	Café com Leite e Biscoito Salgado com margarina	Frango Guisado, Macarrão, Feijão e Suco	Sopa de Legumes e Suco
	<b>2ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>
	Macarronada de Frango e Suco	Almôndega com Purê de Macaxeira	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	Filé de Peixe, Baião de dois e Farofa	Risoto de Frango e Feijão
	<b>3ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>
	Macarronada a Bolonhesa e Suco	Frango Guisado com Arroz e Feijão	Açaí com Farinha de Tapioca	Canja e Suco	Picadinho, Arroz, Feijão e Suco
	<b>4ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>	<b>Jantar/Lanche</b>
	Macarronada de Frango e Suco	Filé de Peixe, Arroz, Feijão e Suco	Suco de Fruta e Pão com margarina	Frango com Legumes, Arroz e Farofa	Sopa de Feijão e Suco
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana    ♦ Horários das Refeições: Lanche (9:00, 15:00 e 19:30h)					