



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**Subsecretaria de Infraestrutura e Logística**  
**Divisão de Alimentação Escolar**  
**Gerência de Controle de Qualidade**

**Cardápio Fundamental II - ( 11 a 15 anos) 2017**  
**MATUTINO e VESPERTINO**  
 Área Rodoviária

<b>Preparações Mensais</b>					
<b>1ª. Semana</b>					
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	
<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	
Café com Leite e Biscoito Salgado com margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco e Biscoito Doce	Açaí com Farinha de Tapioca	
Macarronada Bolonhesa e Suco	Risoto de Frango e Feijão	Sopa de Feijão e Suco	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco	Filé de Peixe com Arroz e Farofa	
<b>2ª. Semana</b>					
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	
<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	
Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Doce	
Frango com legumes, Arroz e farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Canja de Galinha e Suco	Frango Guisado com Macarrão	
<b>3ª. Semana</b>					
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	
<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	
Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco e Pão com Carne Moída	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	
Macarronada de Frango e Suco	Filé de Peixe com Arroz e Farofa	Frango Guisado com Macarrão	Risoto de Frango e Feijão	Sopa de Feijão e Suco	
<b>4ª. Semana</b>					
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	
<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	<b>Lanches</b>	
Café com Leite e Biscoito Doce	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	
Risoto de Frango e Feijão	Frango com legumes, Arroz e farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Sopa de Legumes e Suco	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:00h) e Vespertino (15:00h)					

**SEMANAS**