



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística  
Divisão de Alimentação Escolar  
Gerência de Controle de Qualidade

**Cardápio Fundamental II - ( 11 a 15 anos) 2017**

**MATUTINO e VESPERTINO**

Área Urbana

<b>Preparações Mensais</b>						
<b>SEMANAS</b>	<b>1ª. Semana</b>					
	<b>Segunda Lanches</b>	<b>Terça Lanches</b>	<b>Quarta Lanches</b>	<b>Quinta Lanches</b>	<b>Sexta Lanches</b>	
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Risoto de Frango e Feijão	Suco e Biscoito Doce	Filé de Peixe com Arroz, Feijão e Farofa	
	<b>2ª. Semana</b>					
	<b>Segunda Lanches</b>	<b>Terça Lanches</b>	<b>Quarta Lanches</b>	<b>Quinta Lanches</b>	<b>Sexta Lanches</b>	
	Café com Leite e Biscoito Salgado	Picadinho com Arroz e Feijão	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Canja de Galinha e Suco	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	
	<b>3ª. Semana</b>					
	<b>Segunda Lanches</b>	<b>Terça Lanches</b>	<b>Quarta Lanches</b>	<b>Quinta Lanches</b>	<b>Sexta Lanches</b>	
	Macarronada de Frango e Suco	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Frango Guisado com Macarrão	Suco e Pão com Carne Moída	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco	
	<b>4ª. Semana</b>					
	<b>Segunda Lanches</b>	<b>Terça Lanches</b>	<b>Quarta Lanches</b>	<b>Quinta Lanches</b>	<b>Sexta Lanches</b>	
	Café com Leite e Biscoito Doce	Sopa de Feijão e Suco	Açaí com Farinha de Tapioca	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	
	♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:00h) e Vespertino (15:00h)					