



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio Mais Educação I (6 a 10 anos) 2017
MATUTINO E VESPERTINO
Área Urbana e Rodoviária

Preparações Mensais					
1ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
Suco com Biscoito Doce	Mingau de Arroz	Leite Caramelizado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco e Pão com Margarina	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Canja	Macarronada a Bolonhesa e Suco	Frango com Legumes, Arroz e Feijão.	Filé de Peixe, Arroz com cenoura e Farofa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa	
2ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
Achocolatado com Biscoito Doce	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco com Biscoito Doce	Açaí com Farinha de Tapioca	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Macarronada de Frango e Suco	Sopa de Legumes	Frango Guisado, Macarrão e Feijão	Picadinho Colorido, Arroz e Purê de Batata	Frango Desfiado, Arroz e Farofa	
3ª. Semana					
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	
Suco com Biscoito Salgado	Café com Leite e Biscoito Doce	Mingau de Arroz	Suco e Pão com Carne Moída	Vitaminada de Banana com Biscoito Salgado	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Macarronada a Bolonhesa	Risoto de Frango + Suco	Sopa de Feijão	Brasileirinho (ovo, arroz, feijão)	Canja	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
4ª. Semana					
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	
Açaí com Farinha de Tapioca	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	Suco com Biscoito Doce	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Picadinho Colorido, Arroz, Feijão e Suco	Almôndega com Macarrão	Frango Desfiado, Arroz e Purê	Macarronada de Frango e Suco	Filé de Peixe com Baião	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Matutino - 09:00h e 11:30h, Vespertino - 13:00h e 15:00h					

SEMANAS