



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio Fundamental I - (6 a 10 anos) 2017
MATUTINO e VESPERTINO

Área Rodoviária

Preparações Mensais					
SEMANAS	1ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Café com Leite e Biscoito Salgado com margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco e Biscoito Doce	Açaí com Farinha de Tapioca
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Risoto de Frango e Feijão	Sopa de Feijão e Suco	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco	Filé de Peixe com Arroz e Farofa
	2ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Doce
	Frango com legumes, Arroz e farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Canja de Galinha e Suco	Frango Guisado com Macarrão
	3ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco e Pão com Carne Moída	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado
	Macarronada de Frango e Suco	Filé de Peixe com Arroz e Farofa	Frango Guisado com Macarrão	Risoto de Frango e Feijão	Sopa de Feijão e Suco
	4ª. Semana				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	
Café com Leite e Biscoito Doce	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	
Risoto de Frango e Feijão	Frango com legumes, Arroz e farofa	Picadinho com Arroz e Feijão	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Sopa de Legumes e Suco	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:00h) e Vespertino (15:00h)					