



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência de Controle de Qualidade
Gerência de Nutrição

Cardápio Fundamental I - (6 a 10 anos) 2017

MATUTINO e VESPERTINO

Área Urbana

Preparações Mensais					
SEMANAS	1ª. Semana				
	Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Risoto de Frango e Feijão	Suco e Biscoito Doce	Filé de Peixe com Arroz, Feijão e Farofa
	2ª. Semana				
	Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches
	Café com Leite e Biscoito Salgado	Picadinho com Arroz e Feijão	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Canja de Galinha e Suco	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado
	3ª. Semana				
	Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches
	Macarronada de Frango e Suco	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Frango Guisado com Macarrão	Suco e Pão com Carne Moída	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco
	4ª. Semana				
	Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches
	Café com Leite e Biscoito Doce	Sopa de Feijão e Suco	Açaí com Farinha de Tapioca	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca
	♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:00h) e Vespertino (15:00h)				