



Secretaria Municipal de Educação
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência do Controle de Qualidade

Cardápio Pré-Escolar - (4 e 5 anos) - 2017
MATUTINO e VESPERTINO

Área Urbana

Preparações Mensais

1ª. Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Mingau de Farinha Láctea e Biscoito Salgado	Macarronada Bolonhesa e Suco	Suco de Fruta com Biscoito Doce	Filé de Peixe ao Molho com Arroz, Farofa e Suco	Frango em cubos, Arroz e Feijão

2ª. Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Achocolatado com Biscoito Salgado	Frango desfiado, Purê de macaxeira, Feijão e Suco	Iogurte com Biscoito Salgado	Sopa de Feijão com Legumes, Suco	Picadinho com Legumes, Arroz, Feijão e Suco

3ª. Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Frango guisado com legumes, Macarrão e Suco	Vitamina de fruta e Biscoito Salgado	Canja com legumes e Suco	Achocolatado com Biscoito Salgado

4ª. Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Açaí com Farinha de Tapioca	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois e Suco	Ovo cozido, Arroz, Feijão e Suco	Suco de Fruta e Pão com Carne Moída	Frango em Cubos com Legumes, Arroz e Feijão

*Horário das Refeições: Lanche (09:00h) e (15:00h) **Será ofertado de duas a três vezes frutas, hortaliças e verduras.

SEMANAS



Secretaria Municipal de Educação
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência do Controle de Qualidade

Cardápio Pré-Escolar - (4 e 5 anos) - 2017

MATUTINO e VESPERTINO

Área Rodoviária

Preparações Mensais

1ª. Semana						
SEMANAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	
	Suco e Biscoito Doce	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Achocolatado e Biscoito Salgado	Açaí com Farinha de Tapioca	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Risoto de Frango e Feijão	Sopa de Feijão com Legumes e Suco	Brasileirinho (Ovo, Arroz e Feijão) e Suco	Filé de Peixe ao Molho com Arroz e Farofa	
	2ª. Semana					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	
	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Achocolatado com Biscoito Doce	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Vitamina de fruta e Biscoito Salgado		
	Macarronada de Frango e Suco	Picadinho com Legumes, Arroz e Feijão	Filé de Peixe com Baião de Dois e Suco	Sopa de Legumes	Frango guisado com Macarrão e Suco	
	3ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço		
Mingau de Farinha Láctea e Biscoito Salgado	Suco com Biscoito Doce	Iogurte com Biscoito Salgado	Suco de Fruta e Pão com Carne Moída	Achocolatado com Biscoito Salgado		
Picadinho com Legumes, Arroz, Feijão e Suco	Canja com legumes e Suco	Filé de Peixe ao Molho com Arroz e Farofa	Frango em cubos, Arroz e Feijão	Macarronada Bolonhesa e Suco		
4ª. Semana						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço	Lanches/ Almoço		
Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Aveia	Achocolatado com Biscoito Doce	Suco com Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca		
Sopa de Feijão com Legumes	Filé de Peixe ao Molho com Baião de Dois e Suco	Macarronada de Frango	Ovo cozido, Arroz, Feijão e Suco	Frango desfiado, Purê de macaxeira, Feijão e Suco		

*Horário das Refeições: Lanche (09:00h) e (15:00h) **Será ofertado de duas a três vezes frutas, hortaliças e verduras.