



Secretaria Municipal de Educação  
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística  
Divisão de Alimentação Escolar  
Gerência do Controle de Qualidade

**Cardápio Creche (1 a 3 anos) - 2017**

1ª. Semana				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Achocolatado com Biscoito salgado	Mingau de Farinha Láctea e Biscoito salgado	Leite e Pão com Margarina	Mingau de aveia	Leite com Biscoito doce
Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi	logurte	Leite	Suco de Cupuaçu
Macarronada bolonhesa e Suco de Abacaxi	Frango em cubos, Arroz, Feijão e Suco de Goiaba	Ovo cozido, Arroz, Feijão	Filé de Peixe ao molho, Arroz, Legumes e Suco de Abacaxi	Frango desfiado, Purê de Macaxeira, Feijão e Suco de Abacaxi
Leite	Vitaminada de Fruta	Achocolatado e Biscoito Salgado	Salada de Fruta	Mingau de Farinha de Tapioca
Sopa de feijão e Suco de Cupuaçu	Canja e Suco de Abacaxi	Sopa de feijão e Suco de Goiaba	Canja e Suco de Cupuaçu	Sopa de carne e Suco de Cupuaçu
2ª. Semana				
Mingau de Farinha de Arroz e Biscoito salgado	Leite com Biscoito doce	Mingau de Farinha Láctea e Biscoito Salgado	Vitamina de Fruta	Achocolatado e Pão com Margarina
Suco de Cupuaçu	Suco de Goiaba	Fruta em pedaços	Suco de Abacaxi	Suco de Acerola
Frango ao molho, Arroz, Feijão, Suco de Acerola	Filé de Peixe, Baião de dois, Farofa, Suco de Cupuaçu	Guisadinho de Carne, Arroz e Suco de Goiaba	Frango desfiado, Arroz, Feijão	Almôndega com Macarrão, Feijão e Suco de Goiaba
Leite	Salada de Fruta	Vitaminada de fruta	Mingau de aveia	Fruta em pedaços
Canja e Suco de Cupuaçu	Sopa de feijão e Suco de Acerola	Sopa de carne e Suco de Goiaba	Sopa de feijão e Suco de Abacaxi	Sopa de legumes e Suco de Acerola
3ª. Semana				
Achocolatado com Biscoito salgado	Mingau de Farinha Láctea e Biscoito salgado	Leite e Pão com Margarina	Mingau de aveia	Leite com Biscoito doce
Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi	logurte	Leite	Suco de Cupuaçu
Macarronada bolonhesa e Suco de Abacaxi	Frango em cubos, Arroz, Feijão e Suco de Goiaba	Picadinho com Legumes, Arroz, Feijão e Suco de Abacaxi	Filé de Peixe ao molho, Arroz, Legumes e Suco de Abacaxi	Frango desfiado, Purê de Macaxeira, Feijão e Suco de Abacaxi
Leite	Vitamina de Fruta	Achocolatado e Biscoito Salgado	Salada de Fruta	Mingau de Farinha de Tapioca
Sopa de feijão e Suco de Cupuaçu	Canja e Suco de Abacaxi	Sopa de feijão e Suco de Goiaba	Canja e Suco de Cupuaçu	Sopa de carne e Suco de Cupuaçu
4ª. Semana				
Mingau de Farinha de Arroz e Biscoito salgado	Leite com Biscoito doce	Mingau de Farinha Láctea e Biscoito Salgado	Vitamina de Fruta	Achocolatado e Pão com Margarina
Suco de Cupuaçu	Suco de Goiaba	Fruta em pedaços	Suco de Abacaxi	Suco de Acerola
Frango ao molho, Arroz, Feijão, Suco de Acerola	Filé de Peixe, Baião de dois, Farofa, Suco de Cupuaçu	Guisadinho de Carne, Arroz e Suco de Goiaba	Frango desfiado, Arroz, Feijão	Almôndega com Macarrão, Feijão e Suco de Goiaba
Leite	Salada de Fruta	Vitamina de fruta	Mingau de aveia	Fruta em pedaços
Canja e Suco de Cupuaçu	Sopa de feijão e Suco de Acerola	Sopa de carne e Suco de Goiaba	Sopa de feijão e Suco de Abacaxi	Sopa de legumes e Suco de Acerola

**OBS.** Será ofertado de 2 a 3 vezes durante a semana frutas, hortaliças e verduras. \*\* Horário das refeições: Desjejum - 7:30h/ Lanche - 9:00h/ Almoço - 11:00h/ Lanche - 13:45h/ Jantar - 15:30h.