



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio EJA (18 a 60 anos) - 2018
Área Ribeirinha

Preparações Mensais					
SEMANAS	1ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche
	Macarronada a Bolonhesa e Suco	Frango Desfiado com Arroz e Feijão	Vitaminada de Banana com Biscoito Salgado	Frango Guisado, Macarrão, Feijão e Suco	Sopa de Legumes e Suco
	2ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Arroz de Carreiro e Suco	Sopa de Feijão e Suco	Suco de Fruta e Biscoito Doce	Pirarucu Guisado com Baião e Farofa	Risoto de Frango
	3ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche
	Macarronada de Frango e Suco	Pirarucu ao Molho com Arroz e Farofa	Açaí com Farinha de Tapioca	Carne Guisada com Arroz, Feijão e Farofa	Escondidinho de Carne Moída com Arroz
	4ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche	Jantar/Lanche
	Farofa de Charque com Feijão, Arroz e Suco	Frango com Legumes, Arroz e Farofa	Mingau de Mungunzá	Picadinho com Arroz e Feijão	Canja e Suco
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horários das Refeições: Lanche (9:00, 15:00 e 19:30h)					