



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística  
Divisão de Alimentação Escolar  
Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio Fundamental II - ( 11 a 15 anos) 2018  
MATUTINO e VESPERTINO  
RIBEIRINHA

Preparações Mensais					
SEMANAS	<b>1ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>
	Suco e Biscoito Doce	Mingau de Arroz	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	Vitaminada de Fruta com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Salgado com Margarina
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Risoto de Frango	Pirarucu ao Molho com Arroz, Feijão e Farofa	Canja de Galinha e Suco	Picadinho Colorido com Arroz e Feijão
	<b>2ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>
	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Mingau de Mungunzá	Café com Leite e Biscoito Salgado	Suco com Biscoito Doce	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado
	Arroz de Carreteiro e Suco	Frango com Legumes com Feijão e Arroz	Carne Guisada com Arroz e Farofa	Sopa de Feijão e Suco	Frango Desfiado com Feijão, Arroz e Farofa
	<b>3ª. Semana</b>				
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>
	Café com Leite e Biscoito Doce	Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Achocolatado e Biscoito Doce	Mingau de Milho Cremoso com Biscoito Salgado	Suco e Biscoito Doce
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Frango Guisado com Feijão e Macarrão	Sopa de Legumes e Suco	Escondidinho de Carne Moída com Arroz	Pirarucu Guisado com Baião
	<b>4ª. Semana</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	
<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	<b>Lanche/Almoço</b>	
Suco e Biscoito Salgado com Margarina	Achocolatado com Biscoito Doce	Açaí com Farinha de Tapioca	Suco com Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	
Macarronada de Frango e Suco	Farofa de Charque com Feijão e Arroz	Pirarucu ao Molho com Arroz e Farofa	Frango Desfiado com Arroz e Purê	Sopa de feijão	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Matutino - 09:00h e 11:30h, Vespertino - 13:00h e 15:00h					