

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**

Subsecretaria de Infraestrutura e Logística

Divisão de Alimentação Escolar

Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio Mais Educação I (6 a 10 anos) - 2018**MATUTINO E VESPERTINO**

Ribeirinha

Preparações Mensais					
SEMANAS	1ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
	Suco com Biscoito Doce	Mingau de Arroz	Leite Caramelizado e Biscoito Salgado com Margarina	Suco com Biscoito Doce	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Macarronada a Bolonhesa e Suco	Farofa de Charque com Feijão e Arroz	Frango com Legumes, Arroz e Feijão.	Pirarucu ao Molho com Arroz e Farofa	Frango Guisado, Arroz, Feijão e Farofa
	2ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
	Achocolatado com Biscoito Doce	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Farinha de Tapioca com Biscoito Salgado	Suco com Biscoito Doce	Açaí com Farinha de Tapioca
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Macarronada de Frango e Suco	Sopa de Legumes	Frango Guisado, Macarrão e Feijão	Escondidinho de Carne Moída com Arroz	Frango Desfiado, Arroz, Feijão e Farofa
	3ª Semana				
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Mingau de Arroz	Café com Leite e Biscoito Doce	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Milho Cremoso e Biscoito Salgado	Vitaminada de Banana com Biscoito Salgado
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Macarronada a Bolonhesa	Risoto de Frango + Suco	Sopa de Feijão	Carne Guisada com Arroz e Farofa	Pirarucu Guisado com Baião
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	4ª Semana				
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	
Açaí com Farinha de Tapioca	Suco com Biscoito Salgado	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	Suco com Biscoito Doce	Achocolatado e Biscoito Salgado com Margarina	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Macarronada de Frango e Suco	Arroz de Carreteiro e Suco	Frango Desfiado, Arroz e Purê	Picadinho Colorido, Arroz, Feijão e Suco	Canja	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Matutino - 09:00h e 11:30h, Vespertino - 13:00h e 15:00h					