



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
Subsecretaria de Infraestrutura e Logística
Divisão de Alimentação Escolar
Gerência de Controle de Qualidade

Cardápio Pré-Escolar - (4 e 5 anos) - 2018
MATUTINO e VESPERTINO
Área Ribeirinha

Preparações Mensais					
SEMANAS	1ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Achocolatado com Biscoito Salgado	Mingau de Farinha Láctea e Biscoito Salgado	Suco de Fruta com Biscoito Doce	Mingau de Aveia e Biscoito Salgado	Suco de Fruta com Biscoito Salgado
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Frango em cubos, Arroz e Feijão	Pirarucu ao molho com Arroz	Sopa de Feijão com Legumes e suco	Risoto de Frango
	2ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Suco de Fruta com Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	Achocolatado com Biscoito Doce	Suco de Fruta com Biscoito Salgado	Mingau de Milho Cremoso e Biscoito Salgado
	Macarronada de Frango e Suco	Picadinho com Legumes, Arroz e Feijão	Frango desfiado, Purê de macaxeira e Suco	Pirarucu guisado com Arroz, Feijão, Farofa e Suco	Sopa de Legumes
	3ª. Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
	Suco de Fruta com Biscoito Doce	Mingau de Aveia e Biscoito Salgado	Vitamina de fruta e Biscoito Salgado	Suco de Fruta com Biscoito Doce	Achocolatado com Biscoito Salgado
	Macarronada Bolonhesa e Suco	Frango desfiado com Arroz e Feijão	Escondidinho de Carne Moída com Arroz	Frango guisado com legumes e Macarrão	Pirarucu ao molho com Arroz e Feijão
	4ª Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Suco de Fruta com Biscoito Doce	Mingau de Abóbora com Farinha de Tapioca	Achocolatado com Biscoito Doce	Suco de Fruta com Biscoito Salgado	Mingau de Milho Cremoso e Biscoito Salgado	
Macarronada de Frango e Suco	Pirarucu guisado com Baião, Farofa e Suco	Frango em Cubos com Legumes e Arroz	Carne Guisada com Arroz e Feijão	Canja de Galinha e Suco	
♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche (09:00h e 11:30) e (13:00 e15:00h)					